

113-1 交換心得分享

愛丁堡大學

The University of Edinburgh



大家好，我是歷史五的林采盈。我在大四上的時候申請了 113-1 的校級交換，並且於隔年到蘇格蘭的愛丁堡大學交換了一個學期。在這篇心得中，我會分享一些我在蘇格蘭交換期間參與到跟歷史或歷史系相關的活動經驗。我把它們分為校園學習、日常生活、旅遊回憶，以及要不要去蘇格蘭交換？這四個部分來介紹，希望能夠讓歷史系的同學們對交換有更多認識，或解答一些大家可能有的疑惑。有任何問題都歡迎寫信來問我！

信箱：110103002@g.nccu.edu.tw

一、校園學習

學校簡介

愛丁堡大學（The University of Edinburgh）創立於 1583 年，是英國最古老的大學之一。該校位於蘇格蘭的首都愛丁堡，以其優秀的教學歷史以及卓越的研究實力著稱。

愛丁堡大學分成三大學院（College），再往下細分為二十五個小學院（School）。政大的學生應該都會跟我一樣交換到藝術、人文與社會科學學院（College of Arts, Humanities & Social Sciences），我選的課是由歷史、古典與考古學院（School of History, Classics and Archaeology）以及文學、語言與文化學院（School of Literatures, Languages and Cultures）開設。

學校共有五個校區，分佈在愛丁堡市區及近郊。我上課的地點是中央校區（Central Area），主要在喬治廣場（George Square），這個校區的建築都在愛丁堡市區內，交通相當便利。

課程內容

我在交換期間上了三堂課，其中兩堂為歷史、古典與考古學院所開設，歷史系的課程幾乎都在這個分類中。需要注意的是，愛丁堡大學的高年級課程很多都有先修規定，需要修讀通過相關科系開設的基礎或進階課程才能選課。因此，建議大家可以先修完歷史系的必修跟一兩堂專史、專題再申請交換，這樣就可以選那些看起來很有意思的課程，而且也不會覺得負擔太重！

接下來依序介紹我修的兩堂課。

● Themes in Scottish History since 1560 (HIST08042)：

這是給二年級以上學生的課程，交換生需要至少先修過一堂歷史系的基礎課，並且拿到 B 以上的成績才能選課（相信對大家來說不是問題）。

這堂課的組成方式和政大的自然通識「探索海洋－從水岸到深海」一樣，是每個禮拜請不同教授來根據蘇格蘭史的各種主題進行演講。因為講授內容會錄影然後放到課程網頁上，所以大概第四週以後學生就消失得差不多了，不過我通常還是會去現場聽課。這堂課每週都會提供超級多文本，但是真的必須要看完的只有討論課的內容（通常是一手、二手史料各一篇），還有寫報告用的參考資料，整體而言不到會讓人無法負擔的量。

整個學期的課程中，我最有印象的是蘇格蘭啟蒙運動那一週的內容。Dr. Adam Budd 用各種一手史料結合圖像，介紹蘇格蘭啟蒙運動的精神以及這些精神是如何在愛丁堡社會中被實踐，上完課之後會發現愛丁堡城市中還留著各種啟蒙運動的痕跡，我覺得是很有趣且頗有收穫的一堂課。

● The Renaissance in Ten Recipes (HIST10533)：

這是給三年級以上學生的課程，交換生需要先修過至少三堂歷史系的課，並且拿到 B 以上的評分，在英檢分項成績上也有更嚴格的要求。

這堂課基本上可以對應政大歷史系的專題，每個禮拜會有課前文本（大概一兩篇，內容不長），閱讀完之後老師再在課堂上帶討論。跟我在政大上課時不同的經驗是，這堂課包含很多手作還有實物接觸的內容。

這個課程的主題是文藝復興時期的 **Recipes**，課程中除了介紹當時各種食譜、顏料以及化妝品的製作方法，我們也在實驗室重建了比較簡單的兩樣，分別是一款抗皺紋霜，以及一顆防止持有者染上瘟疫的藥球。平時上課老師也會帶各種她自己收藏或製作的顏料、香料到課堂上給我們認識，讓我有幸親眼看到乾掉的胭脂蟲並且親手把它們在石臼裡面搗成染料粉。最後一堂課老師舉辦了一場文藝復興宴會，每個學生都帶著自己用文藝復興食譜改良出的一道菜到教室跟同學分享，我用食譜上教的方式做了烘蛋，成品頗受好評。課程最後老師把同學改良後的食譜都印出來，集成成一本小書讓大家縫起來帶回去，是一個很珍貴的小紀念品。

關於這堂課還有很多我沒提到的活動，包括我們有去愛丁堡大學的圖書館看各種 **Recipes** 的原件，還有在上課體驗蛋彩畫等等，非常新奇有趣，超級推薦去交換的各位選這堂課！

學校設施

愛丁堡大學有很多公共空間可以使用，雖然我要唸書的話比較喜歡龜在宿舍，但因為有不少空堂時間無處可去，因此經過一學期的歷練也是認識了幾個漂亮舒適、適合讓人消磨時間的校園角落，在這邊推薦給大家。

認真程度	名稱	介紹
極高	Main Library	圖書館無須多言，位於喬治廣場，裡面人永遠多到滿出來，連戶外石椅區都塞滿唸書的學生。

		去圖書館的好處是四周認真的人會讓你一秒都不敢懈怠，而且椅子坐起來很舒服。壞處是暖氣開得很強，我每次一坐下來就昏昏欲睡。
高	Lister Learning and Teaching Centre	我覺得很優質但意外沒有很多學生會去的地方，二樓靠近窗戶那面有一個隱藏包廂座位區，課間的空檔我很喜歡在那待著。
中	William Robertson Wing	歷史、古典與考古學院的大樓，裡面長得跟迷宮一樣，兩層樓之間還藏著半層樓，要去那半層樓只能從特定的樓層或樓梯過去（咦季陶樓）。二樓的 Room 2.30 是歷史系學生的交誼廳，可以在裡面唸書聊天，適合課堂小組討論使用。
中	Edinburgh Futures Institute	在 William Robertson Wing 的正對面，每層樓都散落著各種長相奇特的桌椅，很多人會在這裡進行較低強度的唸書活動。
低	Potterrow	學校餐廳兼酒吧，會有人在這裡小組討論，但我都是去看足球比賽轉播。

二、 日常生活

城市介紹

愛丁堡是一座歷史悠久的城市，其舊城區（Old Town）與新城區（New Town）被列為聯合國世界遺產之一。愛丁堡的地勢起伏連綿，許多蜿蜒的巷弄穿梭其中，加上中世紀風格的古老建築與各種靈異傳說，使這座城市透露著一股神秘的氣息。

愛丁堡市區的規模不大，大部分的地方都可以靠步行抵達。我住的宿舍在大草地公園 The Meadows 旁邊，距離市中心約二十分鐘的路程，生活環境非常幽靜舒服。平常我喜歡沿著公園步道走到市中心去看風笛手（每天都會有好幾個人表演），再慢慢欣賞沿途的建築一邊晃去超市買晚餐材料回宿舍。



The Meadows



一群唱聖誕歌為巴勒斯坦募款的奶奶



風笛手



傍晚的 Royal Mile



每年的騎馬遊行

休閒娛樂

眾所皆知英國物價極高，愛丁堡當然也不例外。但是，在愛丁堡也有許多不用花大錢就能玩得開心的方法，以下介紹一些省錢妙招給各位。

首先是各種免費的博物館及美術館，包括著名的蘇格蘭國立博物館（**National Museum of Scotland**）還有國家畫廊（**Scottish National Gallery**）。以及市區內的愛丁堡博物館（**Museum of Edinburgh**）、人民故事館（**The People's Story Museum**）以及作家博物館（**The Writers' Museum**）等介紹愛丁堡當地歷史的小型博物館。

接著是各種優質的二手商店，愛丁堡市區內有非常多 **Charity shop** 和 **Vintage shop**，我的宿舍附近應該就有超過三十間。這些二手商店裡面賣的東西通常狀態良好又便宜，可以去挖各種衣服、書籍、老古董還有鍋碗瓢盆等生活用品。

最後是音樂廳跟戲劇院的折扣，**Capital Theatres** 只要通過學生身份驗證就能在表演當天購買不分位置全部十鎊的票，**Usher Hall** 也是只要有學生身份就能享受購票半價優惠。我在交換期間就跟朋友去看了好幾場表演，非常推薦！

社交活動

愛丁堡大學基本上只有迎新週會辦一個給交換生的社交大會，學期開始之後大家就要自力更生。可以參加各種社團（**Society**）、**ESN** 的旅遊團，或是宿舍辦的活動來交朋友。

愛丁堡大學的歷史社團（**History Society**）規模超大，由各種歷史愛好者組成，時不時會請講者根據不同歷史主題進行演講，或是組織導覽去各地造訪歷史景點。雖然活動看起來很有趣，但因為我在迎新野餐的時候就被巨大人潮嚇到，所以沒有加入。我的室友之前分享過這個社團的期末活動是由學生跟歷史系教職員進行 **Pub Quiz**（類似知識競賽），據她所說是個非常獨特又好玩的體驗，如果大家感興趣的話一定要親自去這個社團看看。

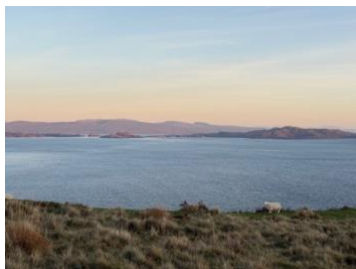
三、 旅遊回憶

在蘇格蘭務必要把握機會去一趟蘇格蘭高地（**Highlands**），親眼看過覺得景色真的是美不勝收，完全能夠理解為什麼高地能夠成為蘇格蘭人民的精神寄託以及民族自信的來源。

蘇格蘭高地在蘇格蘭的北部，通常從南邊的愛丁堡或格拉斯哥出發。我一共去了高地三次，每一次都看到許多不可思議的自然奇觀，體驗到各種當地的民俗風情，為我的交換經驗留下很多快樂的回憶。



山中的小屋子



天空島的日落



奧本的聖誕老人馴鹿遊行

四、 要不要去蘇格蘭交換？

最後的最後，我列了一些（我認為）去蘇格蘭交換的優缺點，結合了我當時選擇交換地點時的考量以及實際體驗後的感想。整體相當主觀僅供大家參考！

優點

1. 講英文：相對沒有語言隔閡，愛丁堡非常國際化不用擔心口音問題。
2. 信用卡：在英國用信用卡基本上暢通無阻，連路邊攤都能用信用卡付。
3. 交通：不用打票，搭火車和公車的方式跟在台灣差不多（刷卡過閘門），蘇格蘭的大眾交通運輸很少延誤。
4. 社會福利：
 - 22 歲以下申請 **Young Scot Card** 在蘇格蘭境內搭公車免費（包括客運 **FlixBus**、**Citylink**），各種歷史景點門票只要一鎊，原本貴鬆鬆的愛丁堡城堡（**Edinburgh Castle**）跟史特靈城堡（**Stirling Castle**）也能長驅直入。
 - 蘇格蘭境內所有公共場所免費提供生理用品，公園和市區內有公廁。
 - 愛丁堡大學提供免費心理諮商以及夜線專線，可以在期中期末壓力爆炸的時候利用這些資源。
5. 當地人：城市裡的店員、各種公家機關的工作人員還有學校教職員態度都很友好有耐心。
6. 文化資產、自然生態：蘇格蘭不只到處都有歷史博物館以及城堡、修道院的遺跡，還能看到各種野生動物以及壯闊的地景，是個很適合歷史系學生的地方。

缺點

1. 物價高：什麼東西都貴得要命，外食貴、紀念品貴、住宿貴、交通貴，如果可以的話申請獎學金會比較好。
2. 日照時間短：冬天太陽大概四點就下山了，而且天氣也比較不穩定，刮大風下大雨屢見不鮮，有時候會一連好幾天都看不到太陽，再加上期末週人會變得比較憂鬱。
3. 交通：很多地方沒有車會很難到達，公車班次也不多，我去很多景點都感覺全世界只有我一個是用走過去的。